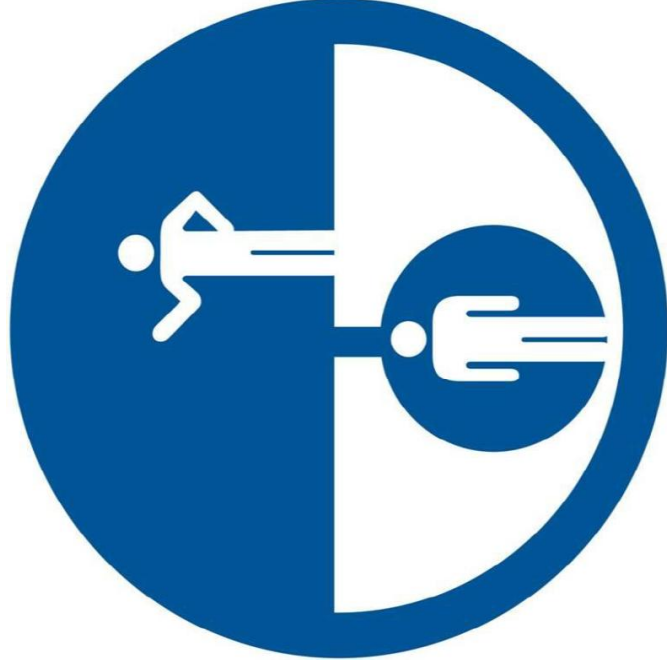


1. Gebruik een geldige werkvergunning



- Zorg dat je precies weet wat de omvang en de aard van het werk is
- Stel vast welke gevaren er zijn, beoordeel de risico's en neem maatregelen om deze te beheersen
- Informeer alle betrokkenen over de risico's en de beheersmaatregelen
- Zorg ervoor dat de eigenaar en de uitvoerder samen de locatie inspecteren vóór aanvang van de werkzaamheden, en spreek af wanneer en hoe de werkzaamheden als gereed moeten worden beschouwd
- Zorg voor formele toestemming van de eigenaar voordat je aan de werkzaamheden begint

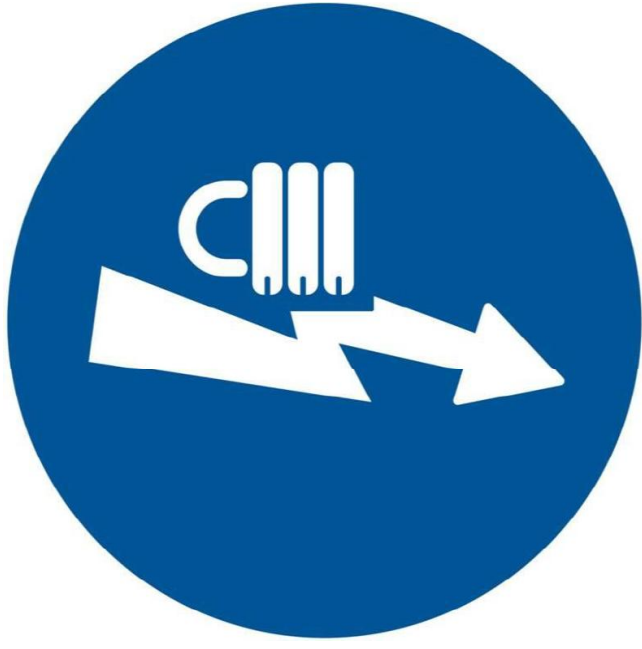
2. Test de kwaliteit van de lucht in een besloten ruimte voordat je die ruimte betreedt*



- Ga na welke besloten ruimtes er zijn die alleen met een speciale vergunning mogen worden betreden, en markeer deze ruimtes
- Stel een reddingsplan op en laat dit goedkeuren
- Pas de LOTOTO procedure (lockout, tagout, tryout) toe op alle energiebronnen en de toevoeren van chemicaliën
- Bepaal of de lucht in de ruimte veilig is door vóór en tijdens het betreden van de ruimte de concentraties aan zuurstof en brandbare en toxische stoffen te bepalen
- Zorg dat de besloten ruimte alleen wordt betreden nadat de vergunning is afgetekend door alle betrokkenen (alle personen die de ruimte binnengaan, veiligheidswacht)
- Zorg dat niemand de besloten ruimte binnengaat voordat de eigenaar daarvoor formeel toestemming heeft gegeven

* Hieronder valt ook het binnengaan van de ruimte met het hoofd, de romp of een ander lichaamsdeel

3. Stel machines of apparatuur veilig volgens de LOTO procedure (lockout, tagout, tryout) voordat iemand eraan gaat werken.



- Stel vast welke potentiële risico's er zijn met betrekking tot energiebronnen en wat deze risico's inhouden
- Sluit alle energiebronnen af
- "Lockout" en "tagout" alle middelen waarmee de energiebronnen zijn afgesloten
- Zorg dat de eigenaar van de installatie een slot aanbrengt en dat vervolgens alle personen die bij het uitvoeren van de werkzaamheden betrokken zijn hun eigen persoonlijke slot aanbrengen
- Laat eventuele opgebouwde energie af
- Laat zowel de eigenaar als de uitvoerder controleren (door het uittesten van beschermende maatregelen) of alle energiebronnen op de beoogde manier zijn beveiligd, en laat hen dit schriftelijk vastleggen voor anderen
- Zorg dat niemand aan de werkzaamheden begint voordat de eigenaar daar formeel toestemming voor heeft gegeven

4. Zorg eerst voor de juiste toestemming >

voordat je een leiding openmaakt.



- Stel vast welke risico's er zijn en wat die risico's precies inhouden
- Elimineer de gevarenbronnen (druk, vloeistoffen etc.) door toepassen van de LOTOTO procedure
- Ledig en reinig de leiding en laat de druk af, dit alles op de voorgeschreven wijze
- Stel vast op welke punten de leiding geopend moet worden en merk deze
- Gebruik de juiste persoonlijke beschermingsmiddelen ter bescherming tegen onverwacht vrijkomen van stoffen
- Laat eerst zowel de eigenaar als de uitvoerders controleren of de leiding goed is afgesloten, alvorens de leiding te openen
- Laat na afronding van de werkzaamheden zowel de eigenaar als de uitvoerders controleren of de leiding goed is gesloten en de inblokkering is opgeheven



5. Zorg eerst voor de juiste toestemming voordat je kritische veiligheidsapparatuur of beveiligingen buiten werking stelt of overbrugt

- Ga na tegen welke gevaren de kritische veiligheidsapparatuur bescherming biedt en wat de mogelijke effecten zijn van het opheffen van die bescherming
- Ga na welke beschermende maatregelen nodig zijn, en neem deze maatregelen
- Bepaal hoe lang de veiligheidsapparatuur maximaal buiten werking mag worden gesteld of overbrugd en laat deze termijn goedkeuren
- Zorg voor toestemming voor het buiten werking stellen of overbruggen van kritische veiligheidsapparatuur voordat je deze apparatuur daadwerkelijk buiten werking stelt of overbrugt. Hoe hoger het risiconiveau, des te hoger het niveau in de organisatie waar toestemming moet worden gevraagd
- Leg de overbrugging of buitenwerkingstelling schriftelijk vast en laat dit ditaan alle belanghebbenden weten
- Ga na of de apparatuur weer correct in werking is gesteld en leg dit schriftelijk vast



6. Bescherm jezelf tegen vallen wanneer je op hoogte werkt



- Gebruik een geschikt vast of mobiel platform, railing, of valbescherming wanneer je werkt op een hoogte van meer dan 1,80 meter of wanneer er sprake is van een valrisico binnen een afstand van 1,80 meter van de plaats waar je werkt
- Controleer valbeschermingsmiddelen voordat je ze gebruikt
- Houd bij het beklimmen van een ladder altijd op drie punten contact met de ladder
- Zorg dat de gevaarzone onder de plaats waar de werkzaamheden plaatsvinden niet kan worden betreden

7. Hijsen en takelen: blijf buiten het gebied waar een last naar beneden kan vallen



- Ga na welke risico's er aan het hijs-en takelwerk verbonden zijn en wat deze risico's precies inhouden, en neem beschermende maatregelen
- Zet de gevarezone af. Betreed nooit de gevarezone zonder uitdrukkelijke toestemming van de bevoegde persoon
- Controleer de hijs-en takelapparatuur, houd je aan de aangegeven maximale belasting en bevestig de last zorgvuldig
- Gebruik nooit hijs-en takelapparatuur, ook geen vorkheftrucks, om mensen op te tillen. Voor het gebruik van een manbak is een werkvergunning vereist
- Stapel op een veilige manier

8. Houd je aan de voorgeschreven “management of change”-procedures*



- Ga na wat de verandering inhoudt en omschrijf deze
- Bepaal in een multi-disciplinair Management of Change-team welke implicaties de verandering heeft op SHE-gebied
- Pas op zijn minst het “vier-ogen-principe” toe, en breid dit waar nodig uit tot een volledig multidisciplinair team
- Zorg voor toestemming voor de verandering en de afgesproken maatregelen
- Voer de wijziging pas uit nadat de overeengekomen maatregelen volledig zijn uitgevoerd, inclusief schriftelijke vastlegging en training van alle relevante medewerkers

**Management of Change (MoC) principes worden toegepast op technische, procedurele of organisatorische wijzigingen om de veiligheid gedurende en na de wijziging te waarborgen*